

		Jeudi 01		Vendredi 02			
		Potage potiron <i>Céleri</i> Tajine de légumes aux boulettes végétariennes <i>Gluten, céleri, soja, œufs, moutarde</i>		Potage navets <i>Céleri</i> Emincé de volaille à l'asiatique Riz  <i>Céleri, soja, gluten</i>			
		Flan caramel <i>Lait</i>		Fruit de saison			
Lundi 05		Mardi 06		Jeudi 08		Vendredi 09	
Potage panais / céleri rave <i>Céleri</i> Navarin d'agneau aux légumes racines (navets, carottes, panais) Orge <i>Gluten, céleri</i>		Potage poireaux <i>Céleri</i> Filet de Colin au curry Purée de céleri rave <i>Poisson, céleri, soja, lait, gluten</i>		Potage pois chiches <i>Céleri</i> Couscous de légumes d'hiver Semoule <i>Gluten, céleri</i>		Potage tomates <i>Céleri</i> Pâtes Bolognaise de bœuf Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	
Fromage blanc <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		 Gaufre de cupidon <i>lait, gluten, œufs</i>	
							
Lundi 19		Mardi 20		Jeudi 22		Vendredi 23	
Potage oignons <i>Céleri</i> Cuisson de volaille à l'estragon Petits pois à la française Boullgour <i>Gluten, céleri</i>		Potage lentilles corail <i>Céleri</i> Filet de Hoki Purée de potiron <i>Gluten, poisson, lait, soja</i>		Potage potimarron <i>Céleri</i> Pâtes Matriciana lardons <i>gluten, céleri</i>		Bouillon de légumes <i>Céleri</i> Hamburger de bœuf Sauce chasseur Purée aux petits choux <i>lait, gluten, céleri</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Crème vanille <i>Lait</i>		Orange	
Lundi 26		Mardi 27					
Potage navets <i>Céleri</i> Vol au vent Champignons Riz <i>Gluten, lait, céleri,</i>		Potage tomate origan <i>Céleri</i> Filet de saumon sauce aux herbes Purée aux épinards <i>Poisson, lait, gluten, soja</i>					
Flan <i>Lait</i>		Fruit de saison					

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boullgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées.

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki/Merlu, Lieu noir, Saumon

 Suivez-nous sur Facebook **TCO SERVICE**



ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.