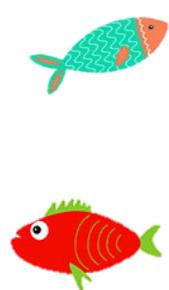


MENU AVRIL 2020

Ecoles de GENTINNES



Jeudi 02	Vendredi 03
Potage oignons <i>Céleri</i>	Menu de Pâques
Pâtes	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>
Primavera (courgettes, haricots,...)	Nid d'oiseau
Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Navets au beurre
Fruit de saison	Pommes nature <i>Gluten, œufs, soja, lait</i>
	Surprise des cloches <i>Lait, soja, fruits à coque</i>



Vacances de printemps

Lundi 20

 Bouillon de légumes
Céleri

 Vol au vent
de volaille
Champignons
Riz
Gluten, céleri, lait

Compotine

Mardi 21

 Potage tomates ciboulette
Céleri

 Pâtes
à la norvégienne
au saumon et
brocolis
Poisson, céleri, lait, gluten

Fruit de saison

Jeudi 23

Menu végétaplus

 Potage épinards
Céleri

 Purée de lentilles corail
et **poireaux**, chou-fleur à
l'ail et pommes persillées
Céleri, lait

 Biscuit
Gluten, lait, œufs, fruits à coque

Vendredi 24

 Potage carottes cumin
Céleri

 Hamburger de bœuf
Crudités de saison
Dressing du chef
Purée nature
Gluten, œufs, moutarde, lait

Fruit de saison

Lundi 27

 Potage cresson
Céleri

 Spirngue de porc
au curry
Carottes
Quinoa
Gluten, céleri, lait

 Yaourt
Lait

Mardi 28

 Potage pois chiches
Céleri

 Filet de Cabillaud
Crudités de saison
Dressing du chef
Purée nature
Gluten, céleri, soja, lait, œufs, moutarde, poisson

Fruit de saison

Jeudi 30

 Potage Parmentier
Céleri

 Risotto
printanier
aux petits pois
et à la mozzarella
Céleri, lait

Fruit de saison

Ingédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués en **gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien

 Suivez-nous sur
Facebook TCO SERVICE

CERTISYS
BIO CERTIFICATION

PÊCHE DURABLE
MSC
www.msc.org/fr

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.